Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Aprilie 2016
Se distribuie gratuit
Nr. 158

„Toate lucrurile
Mi-au fost date
în mîini
de Tatăl Meu"
(Matei 11,27)

Editorial

ACCESIBILITATE, normalitate sau umilință

de *ELENA NĂSTASE*

Se vorbește tot mai mult despre reabilitare și incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități, se vorbește despre politici publice, legi în această direcție, dar este vorba, în primul rând despre omenie, despre conștiință și despre mentalitate, care, din păcate, nu le poate schimba nici-o lege. Ține de interiorul fiecăruia, de structura sufletului, de educație și de respect.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Cum m-am luptat cu lumea - pag. 3
S-a furat o rugăciune de iertare - pag. 4
Uimitor! - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Tânărul aflat în țara imaginară (II) - pag.16

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Rămâi surprins, când mergi la cumpărături la Hipermarket, cu câtă lejeritate îşi parchează maşinile pe locurile rezervate persoanelor cu dizabilităţi, oameni care nu au nici-o legătură cu dizabilitatea, doar un handicap în a înţelege rostul acestor facilităţi pentru persoane cu probleme.

Îţi lasă impresia că, unii dintre ei, dacă ar putea, ar face cumpărăturile direct din maşină, ar merge cu ea printre rafturi.

Este dureros să constaţi că, atunci când le atragi atenţia asupra acestui aspect, reacţiile lor sunt de nepăsare şi, uneori, de violenţă verbală. În niciun caz de recunoaştere a greşelii şi îndepărtarea maşinii de pe acele locuri.

Vorbim despre lipsa accesibilităţii, iar acolo unde există nu se respectă.

Este foarte greu să păstrezi bunul simţ ca o valoare într-un sistem în care tupeul, răutatea sunt puse la rang de virtute.

O altă problemă, întâlnită destul de des, este ocuparea de către persoanele sănătoase, uimitor chiar şi de tineri, a locurilor rezervate din mijloacele de transport în comun.

Reacţia celor care folosesc aceste locuri, chiar dacă în jurul lor se găsesc oameni îndreptăţiţi să stea în locul lor, este jenantă: unii îşi întorc privirea spre fereastră şi se fac că nu te văd, alţii se concentrează forţat pe diferite aplicaţii ale telefonului mobil şi alţii te ignoră, pur şi simplu.

Nu poţi să nu te întrebi dacă nu cumva, în spatele acestor atitudini jignitoare, se află vreo suferinţă ascunsă şi atunci persoanele respective sunt îndreptăţite să folosească acel spaţiu sau, poate, unii dintre ei suferă de oboseală cronică, cine ştie?

Un lucru este sigur, acele locuri sunt prevăzute pentru bătrâni, mame cu copii în braţe şi persoane cu un anumit handicap. Câteodată îţi este jenă să te prevalezi de statutul tău de persoană cu probleme.

Poate părea un subiect epuizat, discutat în exces, dar de fiecare dată este de actualitate din cauza oamenilor care nu înţeleg legitimitatea "pretenţiilor" noastre.

Deşi se vorbeşte despre empatia cu cei aflaţi într-o neputinţă, realitatea este alta, nu poţi întelege în totalitate ce trăieşte o persoană aflată într-o situaţie critică oricât te-ai strădui, doar dacă te afli în aceeaşi situaţie, atunci ţi se schimbă perspectiva asupra lucrurilor.

Este timpul, mai mult ca niciodată, să spunem STOP umilinţei, desconsideraţiei, să luăm atitudine împotriva tuturor care ne încalcă drepturile!

Şi noi suntem aici, existăm, nu suntem un balast al societăţii, suntem o comunitate care are dreptul la demnitate!

Nu cerem milă, ci RESPECT!

- sfârşit -

Sursa: http://observatorul.ro/Social/ACCESIBILITATE,-NORMALITATE-SAU-UMILINTA?_11546
Preluat cu permisiune

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 şi 0748-137997

Cum m-am luptat cu lumea, dintr-un scaun cu rotile

scris de GABRIEL KOLBAY

Ca să nu se uite lumea ca la urs, nu m-au lăsat să cobor din mașină, pe picioarele mele, înainte să mă așeze în scaun. Prea ar fi bătut la ochi un om care adineauri mergea pe picioarele lui, prin față pe la Nespălata, iar acum începe brusc s-o facă pe ologul. Așa că atât Cornel, cât și domnul Vasile Cristea s-au pus de acord că-i cel mai bine să mă ia colegul meu, fotograful, de subțiori și să mă ridi-ce de pe locul din dreapta al mașinii cu care veniserăm până în Centru. Și tot el să mă așeze în cărucțul de infirm. E exact felul în care ai proceda și cu orice om care nu va mai pune în viața lui piciorul în pământ. Zis și făcut. N-am dat de bănuit și am fost liber să mă plimb ca un gălățean cu handicap locomotor, prin oraș. Să văd dacă oamenii ăștia chiar au nevoie de ajutor.

Patru roți, în loc de două picioare

Colegul meu m-a așezat în căruț în parcarea de la Nespălata. Imediat am descoperit că, în loc de picioare, am patru roți (două mari în spate și două mici, în față), un cadru metalic alb, puțin julit și țesătura roasă pe care stau. Roțile strălucesc, parcă au fost lustruite. Când le văd, gândul mă duce fără să vreau la un aparat medical, la boală și la durere.

„Vezi că e model din ăla sportiv, pe care noi îl mai folosim pe la competiții. Ai grijă să nu te lași mult pe spate, că te răstorni și te lovești. Și nu pune mâna pe cauciucuri, că te murdărești. Să învârți de apărătorile alea de metal”, îmi spune Cornel, rotindu-se cu căruciorul lui în jurul meu. Accelerează, întoarce, oprește brusc, sportiv. Parcă strunește un cal nărăvaș, dar nu cu patru picioare, ci cu roți. E îmbrăcat în trening, pregătit de drum. Acum mă observă atent. Mă pregătește pentru șocul de a nu-mi putea folosi picioarele, pe stradă. El știe despre ce-i vorba, că doar așa se deplasează de 39 de ani încoace. Altfel de mers nici n-a putut învăța vreodată. Dar pe mine parcă n-ar vrea să mă chinuiască inutil. Îmi trece prin cap că, Doamne ferește, de azi încolo ar trebui să înfrunt lumea așa, stând în fund, în căruț. E de-ajuns gândul ca să simt un nod greu în stomac. Când stai în căruț, toți oamenii diun jur, ba chiar și mulți copiii mai măricei, sunt mai înalți decât tine. Cu o brâncă, oricine te poate da cu roțile-n sus. Scări nu mai urci și nici nu mai cobori, de alergat nu mai alergi în mașină te cațeri pe brânci… Când mă vede deja dezorientat, Cornel dă semnalul de plecare. Merge el în față, iar eu vin după el. „Ei, acum să vezi de-adevăratelea cum trăim noi….”, zice, întorcând capul spre mine, peste spătarul căruțului.

Circulăm pe stradă, pe unde merg mașini cu viteză. Mi-e frică și se vede. Dar altă cale nu-i. Pe trotuar nu avem cum să urcăm încă, din cauză că bordura e înaltă de vreo 20 de centimetri. În picioare, nici n-ai băga de seamă că ai urcat-o. În căruț, însă, e imposibil. O rampă de acces pe trotuar există, dar e la câteva sute de metri depărtare, în fața Finanțelor Primăriei. Și într-acolo învârtim și noi roțile… Mă simt, în scaun, ca într-un leagăn care se balansează permanent înainte și înapoi, și pe care eu trebuie să-l strunesc în așa fel încât să merg numai în față. Mă ia și amețeala un pic. Și un soi de greață. Mi se tot pare și că alunec spre dreapta, în calea mașinilor care accelerează. Parcă și gălăgia mașinilor e mai mare, pe stradă, acum că sunt mai aproape de pământ. Ai zice că aud motoarele lângă urechea mea. Parcă miroase mai tare și a praf… sau poate că doar mi se pare mie. Nici nu mai știu. Doar n-am mers mai mult de vreo 200 de metri, încă! După ce ajungem în sfârșit la rampă, Cornel o urcă repede, învârtind energic roțile mari ale căruțului - cu mișcări largi și naturale - întoarce scaunul și începe să-mi dea indicații.

„Hai, urcă singur, că în pantă n-am cum să vin să te trag după mine. Împinge cu amândouă mâinile odată! Împinge! Apleacă-te în față, pe scaun, și învârte cu putere de roți. Tare! Tare! că altfel de duci cu spatele în stradă, pe unde trec mașini”. Până la jumătatea rampei ajung, simt că roțile se blochează, că îmi tremură mâinile și îmi stă inima. Parcă sunt un copil la care țipă învățătorul fiindcă nu înțeleg lecția. Nu mai pot să mai împing. O să-l scap. Știu că o să-l scap, în stradă, și o să dea o mașină peste mine. Mi-a trebuit mie… Când mi se pare că nu mai am scăpare, simt deodată că scaunul se oprește, ca sprijinit de uin zid. Apoi începe să urce singur. M-a împins colegul fotograf, până pe trotuar. „Te-ai speriat un pic”, râde Cornel. “Acum hai să îți arăt cum își plătește impozitele un om în căruț”.

Mergem unul lângă celălalt, pe trotuar, fără grabă. Mă trecuseră toate apele, așa că mi-a re-

continuare în pag. 19

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

S-a furat o rugăciune de iertare

Ciprian Crăciun

Se știe că după ultimul război mondial, în țările afectate de acest dezastru al umanității a izbucnit o mare foamete. Undeva într-un sat din sudul Franței, trăia o familie liniștită cu mulți copii și care erau foarte credincioși. Ei obișnuiau ca în fiecare seară, înainte de culcare, unul dintre copii să spună rugăciunea domnească. Toți se bucurau de o atmosferă creștinească și, în ciuda multor neajunsuri, erau foarte fericiți. Asta până într-o zi când autoritățile locale au anunțat că, pentru a întâmpina foametea, urmau să i-a măsuri drastice care constau în confiscarea tuturor alimentelor și raționalizarea lor.

Până când jandarmii însoțiți de reprezentanții primăriei să ajungă la această familie numeroasă, tatăl a reușit să ascundă un sac de făină care nu a fost descoperit în timpul controlului efectuat. Acest lucru a constituit o mare bucurie pentru toată familia, deoarece atunci când rația de alimente se termina, iar cei șapte copii nu mai puteau dormi de foame, mama se strecura cu grijă în ascunzătoare, lua o porție de făină și potolea astfel foamea copiilor cu lipie proaspătă și caldă coaptă repede pe plită. Cu câtă încântare și credință, copiii se întreceau seara să spună rugăciunea Tatăl nostru prin care cereau „pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi” Matei 6,11.

Pentru că ei continuau să se roage, într-o zi mama a început să se gândească și la cumnata ei care locuia la câteva străzi distanță și avea și ea mulți copii. Dacă Domnul le-a făcut parte de acel surplus de făină, de ce să nu împartă din ea și la verișorii copiilor ei? Într-o seară, discutând cu soțul și primind încuviințarea lui, a chemat pe băiatul cel mare și i-a încredințat o misiune foarte secretă. Ascuns de întunericul serii și fără să atragă în vre-un fel atenția cuiva, el s-a strecurat pe poarta casei, și grăbit s-a îndreptat pe străzile întunecate către casa verișorilor lui, având cu sine prețiosul pachet cu făină așezat într-o sacoșă. Ajuns la destinație, a strigat la poartă, după care a înmânat mătușii pachetul, precizând că mama îl trimisese. Familia cumnatei s-a bucurat foarte mult de neașteptatul dar și de generozitatea și curajul rudei lor. Dar după aceea au început să se gândească, de unde aveau ei atâta făină încât să-și permită să dea și la alții? Cu siguranță că aveau foarte multă, iar lor le-a dat atât de puțin, adică praful de pe tobă. Măcinată și frământată de aceste gânduri, cumnata i-a denunțat autorităților care, venind inopinat, a descoperit făina care acum era ascunsă într-o laviță și le-a confiscat-o.

Devastați de aceste evenimente, și îndureraţi peste măsură de turnura lucrurilor, nu le-a fost greu să înțeleagă cine i-a turnat autorităților, răspunzând în felul acesta cu rău binelui pe care ei au vrut să li-l facă. Dintro dată, tot universul acestei familii de credincioși fericiți s-a prăbușit. Simțăminte de furie, resentimente și ură a pus stăpânire pe minte și suflet. În disperarea ei, mama și-a chemat copiii și le-a spus că ruda lor care le-a făcut atâta rău, este stăpânită de Satana. Le-a interzis s-o mai viziteze vreodată, sau să-i rostească numele și le-a spus că această ființă stricată nu este om ci este mai degrabă, o scorpie veninoasă de care să se ferească. Apoi a avut o discuție destul de aprinsă și neplăcută cu soțul ei vizând rudele acestuia. Întreaga familie a fost cuprinsă de o adâncă amărăciune.

În acea zi, timpul a trecut foarte greu și încet a venit ora de culcare când, conform obiceiului, cineva trebuia să spună rugăciunea domnească în care apărea expresia: „și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri” Matei 6,12. Toți au îngenucheat, după care s-a așternut tăcerea... o tăcere apăsătoare care parcă nu se mai termina. Nimeni nu era dispus să spună rugăciunea. Mama ceru tatălui s-o facă. Acesta refuză și îi ceru mamei s-o spună, dar și ea refuză. Astfel că, în seara aceea, ca și în următoarele, s-au culcat fără să spună rugăciunea.

Timpul trecea în tensiune și încordare. Seară după seară mergeau la culcare fără să se mai roage. Parcă cineva le furase rugăciunea domnească. Asta până într-o zi, când femeia își veni în fire și, discutând cu soțul ei, au pus la cale un plan prin care să poată aduce înapoi rugăciunea furată. Pentru aceasta, trebuiau să ierte din toată inima și nu doar formal, pe cumnată. Dar cum poți să faci așa ceva?

Iată cum: mama chemă pe băiatul cel mare și, după ce cu ultimele resturi de făină din ladă încropi o pâine, o tăie pe jumătate, o împachetă și îl rugă pe băiat să o ducă în taină celei pe care cu puțin timp în urmă o făcuse scorpie. Baiatul a bătut în poartă și mare le-a fost mirarea rudelor să dea cu ochii de el. Dar mai mare uimire i-a cuprins când au deschis sacoșa. Au fost cuprinși de o adâncă remușcare. S-au întâlnit împreună, au plâns, și-au cerut iertare și

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

s-au împăcat. În seara aceea, la culcare, după multă vreme nu a fost rostită doar o rugăciune, ci fiecare pe rând au rostit rugăciunea domnească. Rugăciunea furată de frustrare și dușmănie, se reîntorsese odată cu iertarea.

Darul minunat al iertării care vine de la Dumnezeu reușise să vindece rănile sufletului și să aducă din nou în această familie credincioasă, armonia și fericirea pe care le găsim în relația noastră cu Domnul Isus pe de o parte, și cu semenii noștri pe de altă parte.

Iertarea oferită în dar de Domnul Isus tuturor oamenilor

Prin sărbătoarea Paștelui, Dumnezeu a dorit ca oamenii credincioși de pretutindeni, să își aducă aminte de cel mai măreț act de împăcare dintre Cer și Pământ. Prăpastia produsă de neascultare și păcat, nu mai putea fi acoperită de absolut nimic din ceea ce omul păcătos ar fi putut să facă, sau să ofere în schimb deoarece „plata păcatului este moartea”. Romani 6,23.

Singura salvare pentru noi rămânea ca în mila și dragostea Sa, Dumnezeu să ne ofere iertarea. Ce cuvânt magic! Ce minunăție și cât de fermecător este acest har iertător al Domnului! Dar cum să ierți pe cel vinovat, punând în pericol stabilitatea, armonia și fericirea tuturor inteligențelor din Univers? De ce să nu fie iertat și Satana cu demonii lui, făcând ca răutatea, nedreptatea, lupta pentru supremație, ura si durerea să dureze pentru veșnicie?

Iertarea oferită în felul acesta, adică necondiționat și gratuit, s-ar fi transformat într-un imens blestem cosmic. Satana ar fi învins, iar Dumnezeu Și-ar fi pierdut orice drept de a-Și impune voința Sa exprimată prin Lege, precum și autoritatea de a pedepsi pe răufăcători și de a-i apăra pe cei loiali dreptății divine. Ar fi urmat un val nesfârșit de tulburare sufletească, confuzie morală, războaie sociale, suferință fizică și adâncă depresie datorită lipsei oricărei speranțe de îndreptare a situației create. Ce haos și ce disperare ne-ar fi cuprins pe toți! Cum se face totuși că nimic din toate acestea nu se vor întâmpla, deși Dumnezeu ne-a promis hotărât iertarea Lui în mod gratuit, adică fără plată, așa cum spune Biblia: „Și sunt socotiți neprihăniți, fără plată, prin harul Său, prin răscumpărarea, care este în Hristos Isus.”? Romani 3,24.

Scriptura ne descoperă aici marele secret care stă la baza soluției ireproșabile, desăvârșite și fără pereche în rezolvarea problemei păcatului pentru totdeauna. Iertarea lui Dumnezeu nu este doar o vorbă pe care oamenii o mai aruncă din când în când în vânt, ci este o persoană divină cu dreptul de răscumpărare pentru omul căzut în păcat. Domnul nostru Isus Hristos, Mântuitorul lumii, este întruparea iertării perfecte. Moartea Sa pe crucea Golgotei, care a avut loc deja acum 2000 de ani, reprezintă prețul imens chiar infinit, plătit de Dumnezeu pentru răscumpărarea noastră. Iertarea, deși oferită atât de ușor tuturor și în mod gratuit, este foarte scumpă. Ea a costat în realitate foarte, foarte, foarte mult. De fapt, pe Dumnezeu L-a costat totul. „Toate lucrurile Mi-au fost date în mîini de Tatăl Meu”. Matei 11,27.

Bucuria noastră fără margini constă în faptul că această minunată iertare este pentru toți, fără excepție. Dacă te afli printre păcătoșii acestei lumii, nu uita că iertarea lui Dumnezeu e valabită și în dreptul tău. „Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viața veșnică.” Ioan 3,16. Ce trebuie să faci? Nimic mai simplu decât s-o primești și să spui: „Mulțumesc!”.

Iertarea primită sau respinsă de fiecare în parte

Nu uita însă că iertarea lui Dumnezeu pentru noi, oamenii, este un dar. Iar darul acesta nu înseamnă o simplă declarație, sau niște vorbe goale fără conținut. Darul iertării este materializat în Isus cel răstignit pe cruce pentru păcatele noastre. Așa se face că atunci când primești iertarea divină, tu Îl primești de fapt pe Domnul Isus. Nu poți primi iertarea lui Dumnezeu fără să primești pe Cel care este Domnul iertarii.

Iertarea acordată de Isus, schimbă viața păcătosului prin prezența Sa. Primitorul devine astfel curat, neprihănit și sfânt. Ce minune! Păcătosul iertat nu mai poate trăi ca mai-nainte, pentru că el nu mai este singur. El este însoțit permanent de cel mai mare dar al Cerului, de biruitorul oștirilor întunericului, de Cel care a învins pentru prima dată în mod desavârșit păcatul în calitate de reprezentant al oamenilor, și a ieșit triumfător asupra morții și mormântului. „Am fost mort, și iată că sunt viu în vecii vecilor. Eu țin cheile morții și ale Locuinței morților.” Apocalipsa 1,18.

E posibil să pierzi această protecție infailibilă a lui Dumnezeu pentru tine? Într-un singur fel poți s-o pierzi și anume, respingând iertarea Domnului. Iar lucrul acesta depinde numai de tine. Aici nimeni nu poate interveni în vre-un fel. Esti singurul responsabil, iar veșnicia atârnă de hotărârea ta. Și nu uita că această hotărâre, trebuie să o iei în fiecare zi.

Ești gata să accepți chiar acum darul iertării divine? Domnul să fie cu tine în alegerea cea bună, pentru că într-o zi, și aceasta s-ar putea să fie foarte curând, decretul de iertare al Judecătorului Suprem va fi anulat, iar darul mântuirii omului prin Isus va fi retras pentru totdeauna. Când se va întâmpla lucul

continuare în pag. 12

UIMITOR

Alexandru cel Mare a ajuns odată într-un sat îndepărtat din Africa. Oamenii pe care i-a descoperit acolo erau iubitori de pace. Ei niciodată nu au fost implicați în război. Alexandru a fost salutat călduros de toți și a fost dus ca un oaspete de seamă la casa șefului.

În timp ce vorbeau cei doi conducători, iată că doi cetățeni au intrat în casă, cerând ca șeful să fie judecător în cearta lor.

– Eu am cumpărat o bucată de pământ de la acest om, a început primul. În timp ce săpam pământul, am descoperit o comoară, pe care el refuză să o ia.

Când am cumpărat bucata de pământ pe un preț de nimic, nu am știut că ar fi o așa comoară acolo.

Celălalt s-a grăbit să spună:

– Când i-am vândut bucata de pământ, am renunțat la toate drepturile asupra vreunui lucru găsit în această proprietate. Comoara, desigur, îi aparține lui.

Șeful a cântărit argumentele. După câteva reflecții, el zise primului om:

– Din câte știu, tu ai un băiat?

– Da, domnule.

– Și tu, se adresă el celuilalt, tu ai o fată?

– Da.

– Băiatul tău să se căsătorească cu fata lui, a zis șeful. Comoara dați-o celor doi ca un dar de nuntă.

Cei doi priveau unul la altul cu satisfacție. Au mulțumit șefului și au plecat.

Alexandru și-a exprimat surpriza asupra judecății.

– A fost cumva o judecată nedreaptă? a întrebat șeful.

– O, nu, a răspuns Alexandru.

– Cum ai fi făcut tu în țara ta? a întrebat șeful.

– În țara mea, cei doi oameni s-ar fi luptat ca să stăpânească comoara sau guvernul ar fi confiscat-o.

Șeful a fost șocat.

– Cade ploaie peste țara ta?

– Da, desigur.

– Soarele răsare?

– Da!

Șeful s-a gândit pentru un moment.

– Există animale care pasc în pășuni verzi?

– Cu siguranță, da! a spus Alexandru. Sunt mii de animale de soiuri diferite.

– A! a zis șeful. Probabil din cauza animalelor permite Dumnezeu să cadă ploaie și să răsară soarele, căci cu siguranță oamenii din țara ta nu sunt vrednici de așa mari binecuvântări ale lui Dumnezeu.

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Unde îți stă gândul?

-prima parte-

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

A devenit celebră scriind cărți, despre lucruri pe care oamenii le căutau, însă puțini știau că ea dorea să scrie despre cu totul altceva. Ba chiar și-a schimbat numele ca să fie mai popular, însă puțini îi știau numele adevărat... Era înconjurată de oameni care vroiau să îi intre în grație, însă numai ea știa cât de mult ura lucrul acesta. Până într-o zi, când inspirată de una dintre noile sale angajate - de felul ei natural de a fi, lipsa ei de formalism și stilul ei simplu și direct - a ajuns să își dea seama unde îi stătea gândul de fapt și despre ce vroia să scrie cu adevărat... Acesta a fost un rezumat al unui film anonim.

Noi toți suntem scriitori, însă ceea ce scriem nu mai poate fi șters, pentru că viața noastră este însăși o carte.

Dar ce părere aveți despre gânduri? Gândurile pot fi șterse? Ele își pot pune amprenta asupra noastră?

Înainte de a da un răspuns, ar trebui să explorăm împreună un subiect care, pe cât de actual, pe atât de puțin înțeles este!

Cu stupoare vedem figuri cunoscute din lumea afacerilor sau a Hollywood-ului pe care, deși apar zâmbind și postând strălucitor, cu familii perfecte, totuși își curmă viața, lăsând mesaje de-a dreptul stupefiante. Sunt persoane de la care am aștepta să se simtă perfect, însă ce se întâmplă? De ce nu se simt bine? Unde le este gândul?

Depresia este una dintre cele mai răspândite boli în întreaga lume, fie că vorbim despre persoane tinere sau adulte, bogate sau sărace, persoane cu un corp perfect sau cu diferite dizabilități. Organizația Mondială a Sănătății (OMS) estimează că aproximativ 350 de milioane de oameni de toate vârstele sunt afectați, fiind a treia cauză de dizabilitate la nivel global în 2004, iar până în 2020 va deveni principala cauză!

Statisticile arată că 15 % dintre noi suferim de depresie la un anumit moment pe parcursul vieții. La nivel global OMS estimează că aproximativ 1 milion de oameni se sinucid în fiecare an, iar o parte însemnată dintre aceștia suferă de depresie. Mai mult, pentru fiecare persoană care comite suicid, există 20 sau mai multe care au tentative de suicid.

Nu îmi propun să studiem statistici, însă îmi propun ca în cadrul acestui articol să explorăm mai mult cum putem identifica dacă avem sau nu depresie, cauzele apariției ei și remedii.

Ce este depresia?

Depresia este o afecțiune medicală, deci are și o cauză - și poate influența în mod negativ starea, gândirea și comportamentul. Această afecțiune, deși are de a face cu mintea noastră, se poate manifesta chiar și în spațiul fizic.

Depresia este o boală care debutează frecvent în anii tinereții, având un risc mare de recurență (posibilitatea reapariției episoadelor depresive de-a lungul vieții).

Cauze ale depresiei

Domnul doctor Augustin Cupsa - Medic specialist Neurologie scrie că ”viziunea unanimă actuală a cercetărilor și clinicilor impune un model bio-psiho-social în care, la

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

instalarea depresiei, contribuie atât perturbări biochimice la nivelul creierului cât și cauze psihologice (personalități fragile) sau sociale (stresul cotidian, evenimente de viață negative, ostilitatea mediului, etc.).

Unele medicamente pot și ele să inducă fenomene depresive: antihipertensive, contraceptive orale și hormonii, stimulante sau supresoare ale apetitului alimentar, analgezicele și antiinflamatoarele, antibacterienele și antimicoticele.

Dintre afecțiunile medicale generale care pot să favorizeze apariția unor stări de depresie, cele mai frecvente sunt cele neurologice (boli cerebrovasculare, epilepsia), endocrinologice (tulburările tiroidiene și ale altor glande endocrine), cele infecțioase (infecția HIV, mononucleoza, pneumonia virală și bacteriană, tuberculoza) și inflamatorii.

În cazul femeilor, menopauza, sindromul premenstrual și nașterea recentă reprezintă cauze posibile suplimentare pentru depresie.

Riscul este mai mare în cazul persoanelor care au antecedente de tulburări afective sau un istoric de afecțiuni psihice în familie, de consum de alcool sau substanțe psihoactive.

În aproape un sfert din cazuri, primul episod depresiv se produce ca o reacție la un eveniment de viață negativ (deces al unei persoane dragi, pierderea locului de muncă, divorț, dezamăgire, nașterea unui copil, etc.) Ulterior însă, episoadele se pot repeta fără nicio cauză aparentă.

Pacienții cu depresie sunt supuși unui risc de 1.8 ori mai mare de a dezvolta o afecțiune medicală în decursul unui an de la diagnosticarea tulburării depresive.

Exemplu: un pacient care suferă de depresie și prezintă o angină instabilă, are un risc de deces de trei ori mai mare decât un pacient care nu suferă de depresie.

Principalele afecțiuni somatice asociate cu depresia sunt:

- Neurologice (epilepsie, accident cerebral, scleroza multipla, Alzheimer, Parkinson)
- Endocrine (diabet, hipotiroidism)
- Cardiovasculare
- Neoplasm
- HIV
- Obezitate

Principalele simptome

Depresia se manifestă prin diverse simptome, dar cel mai des întâlnite sunt un sentiment profund de tristețe și pierderea marcantă a interesului față de orice fel de activități.

Alte simptome des întâlnite pentru această afecțiune ar fi:

- tristețe persistentă, anxietate (teamă)
- sentimente de inutilitate sau de pesimism;
- sentimente de vinovăție sau neputință;
- pierdere de interes sau plăcere pentru hobby-uri sau activitățile obișnuite;
- energie scăzută, oboseală, senzație de "încetineală";
- capacitate de concentrare redusă sau dificultate de luare a deciziilor;
- probleme de somn, trezire dimineața devreme sau dormit prelungit;
- modificări ale apetitului sau/și ale greutății;
- gânduri de moarte sau sinucidere, tentative de suicid chiar;
- neliniște sau iritabilitate;
- stimă de sine scăzută;
- probleme fizice persistente, precum dureri de cap, tulburări digestive, dureri cronice ce nu răspund la tratamentele de rutină.

Urmărind simptomele de mai sus, am putea spune că traim cu dușmanul lângă cap tot timpul, în sensul că ne confruntăm cu aceste simptome des!

Mutăți gândul în altă parte!

Declarația lui Ken Baldwin, care a încercat să se omoare aruncându-se de pe Podul Golden Gate, este emoționantă și ilustrează foarte bine ce se petrece în mintea unei persoane deprimate: „Imediat ce am sărit în gol mi-am dat seama că toate problemele din viața mea, despre care credeam că sunt imposibil de rezolvat, puteau fi de fapt îndreptate, cu o singură excepție – faptul că sărisem în gol de pe pod". Pe cât de mult ne stârneste hazul, pe atât de mult este de serioasă situația!

-va urma-

Între toleranță și acceptare

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

”...veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face slobozi.”
Ioan 8:32

Sandu și-a îndreptat căruciorul spre un bancomat, dar în fața lui sunt 8 scări pe care nu le poate urca. Doi tineri au observat nevoia nerostită a omului în impas și l-au ridicat cu tot cu căruț până în fața aparatului. Apoi l-au salutat și l-au lăsat acolo. Și-a rezolvat treaba apoi a așteptat alți binevoitori să-l coboare. S-au găsit alți doi voluntari ca să-l coboare. Apoi Sandu a vrut să depună la DGASPC un dosar, dar, surpriză! Acolo erau mai multe scări. Un asistent social i-a dat sugestia lui Sandu că va veni cineva acasă și îi va prelua dosarul. A venit cineva după șase luni. Dar Sandu e sportiv și vrea să meargă la o sală nouă care s-a construit în cartierul lui. E foarte fericit de această oportunitate. Dar fericirea îi este dizolvată repede de ceea ce vede la intrare în sală. Douăsprezece scări. Paznicul îl consolează. ”Nu uita, ești în România! Fii... tolerant!” Tolerant? Un cuvânt fără speranță. Din care rațiune se naște toleranța? Cu siguranță din gestul de a face lucruri care nu sunt duse până la capăt.

Suport pentru... prejudecată

Întrebat ce diferență este între toleranță și acceptare un lider de opinie a spus: toleranța este o gură de apă proaspătă ținută în gură, neînghițită, pe care la un moment dat o vei vărsa, fără să vadă alții, iar acceptarea este o gură de apă, de aceeași calitate, dar înghițită. Observația și analiza fenomenului social, în dreptul persoanelor cu dizabilități, arată că toleranța este gestul cel mai folosit de către persoanele valide, unii politicieni, instituții, biserici, cu referire la prezența persoanelor cu limitări fizice în spațiul social. Spus mai pe înțelesul tuturor, acest stil social, toleranța, este exprimat așa: te las să trăiești, te respect, te promovez, dar nu îți dau concursul. Descurcă-te! Câteva drepturi minime ți le susțin, dar e o graniță peste care nu te ajut să treci. Rămâi în spațiul tău pe care îl meriți! Toleranța ascunde un dispreț disimulat, ascuns, care în aparență strigă că ai dreptul la existență, dar în culise, toleranța completează fraza spunând că, da, așa este, dar la o existență minimă. Această definiție se poate aplica la multe categorii de oameni, nu doar la persoane cu dizabilități.

Pe când acceptarea este deschiderea tuturor granițelor pentru afirmarea și procurarea drepturilor persoanelor deficiente, pe fondul dreptului la șanse egale pentru toți. Oricărei persoane i se recunoaște valoarea, nu pe baza studiilor sau a poziției sociale, ci pe baza calității de om, ce manifestă nevoi afective, intelectuale, existențiale și de dragoste.

Toleranța favorizează prejudecata, condiționând ajutorul și suportul dat persoanelor cu dizabilități doar în condițiile în care aceștia acceptă doar o mentalitate religioasă agreată de cei care o impun, sau opinii acceptate de ofertanți. Asociația ”Ridică-te și Umblă” reunește o multitudine de religii, dar în care organizatorii, de o anumită orientare religioasă, nu impune crezul ei sau să manipuleze pe ceilalți pentru a-i aservi unei denominațiuni. Întrucât acceptarea este suverană în această asociație, indiferent de orientarea religioasă, accentul pe relații, pe valoarea umană, pe nevoile umane, capătă prioritatea supremă.

Într-o concluzie decentă putem spune că toleranța dă aparența de disponibilitate, dar o inactivează, pe când acceptarea este expresia umană nobilă care nu discriminează, nu invită prejudecata și nu diminuează valoare nimănui. Dimpotrivă, o înalță! Doar așa putem fi oameni întregi, spunea Geo Bogza.

-sfârșit-

LA MULTI ANI!

Măi, dragă Ana-Maria,
la stai tu așa un pic,
Că nu-mi place teoria,
Dar tot am ceva să-ți zic!
Dacă mă gândesc eu bine
Cinci minute și ceva,
Habar n-am ce e cu mine,
Dar astăzi e ziua ta!
Dar să nu mai lungim vorba
Și să nu mai pierdem timpul,
Că mi se răcește ciorba
Și se schimbă anotimpul!
Așadar și prin urmare,
Ai grijă și nu uita!
Treaba-i serioasă tare
La mulți ani și bla bla bla!
La mulți ani cu sănătate!
Să ai tot ce îți dorești!
Să îți meargă bine toate!
Visele să-ți împlinești!
Să iubești, să fii iubită!
Să ai minte și mulți bani!
Să fii numai fericită!
Bla bla bla și la mulți ani!

Petrache Florian
Puchenii Mari – Prahova

ÎN ADIEREA DIMINEȚII

Te simt în adierea fină-a dimineții...
Când soarele abia a răsărit
Cum părul mi-l mângâi
Cu raza frumuseții
De ciripit de păsări infinit;
Prezența Ta e permanent în juru-mi
Și-mbrățișarea Ta mă înfioară,
Și-n duhul meu adânc pătrunzi Tu
Oare a câta oara?
Iar când te-ndepărtezi
Și nu mai Ești aproape,
Simt lipsa Ta atât de vie
Încât inima tresare și te caută....
Căci această lume-i rece și pustie
Și fără Tine ce rost are a mea viață?
Când dulcea Ta ființă am gustat
Când mă cuprinzi cu brațul Tău
Îmi dai speranță
Cum nimeni nu mi-a dat
Deci rămâi rămân în veci cu Tine
Oricât ar fi calea de grea
Chiar lumea întreagă fie împotrivă
Cu Tine Isus ...eu voi rezista!

Cristea Maricica
Ciclova-Montana - Caraș Severin

MAMA

“Sunt singur printre cioburile anotimpurilor fugare.
Aceste drumuri, unde mă vor duce?!...
Te aștept, MAMĂ, ca odinioară,
Să mă speli de dureri când veneam
de la joacă, cu genunchii juliți.
Te aștept, MAMĂ, ca odinioară,
Să mă ascund în cetatea brațelor tale
Când copiii îmi spuneau:
Tu, ești urât și șchiop!,
Și aruncau după mine
- hohote ascuțite-
Ce răneau năpraznic,
Ca săbii de Toledo!.
Te aștept, MAMĂ, ca odinioară,
-la gradiniță-
oftând ca nu cumva
să intri la alt copil,
Și să rămân orfan
De cearta ta dulce,
că iarăși n-am mâncat la prânz
Și am desenat prea mult,
-Pe pereții răbdători și triști-.
Clepsidra de fum.

Nicu Ppopcov
București

RUGĂ CĂTRE DUMNEZEU

Fă-mă Doamne floare aleasă
În grădina ta frumoasă
Fă-mă bună și curată
Ca să trăiesc nepătată

Dă-mi Doamne gânduri curate
Și puteri nelimitate
S-ajut nepoții cât pot
Și în vorbă și în port

Dă-mi Doamne credință mare
Să trăiesc biruitoare
Toată lumea s-o ajut
Cu ce pot, cu un cuvânt

Îți mulțumesc Doamne Ție
Pentru tot ce-mi dai Tu mie
Ție Doamne Îți mulțumesc
Că pot nepoții să-i cresc

Și-Ți mai mulțumesc oricum
Pentru tot ce-mi scoți în drum
Mulțumesc de sănătate
Că e mai bună ca toate

Mulțumesc că mă asculți
Mulțumesc că mă ajuți
Îți mulțumesc pentru toate
Ce am în realitate.

Velica Valerica
Izbiceni - Olt

PRIMĂVARA

Pleacă iarnă unde vezi,
Omătul să-l topești,
Lasă loc spațiilor verzi,
Primăvara să vestești.

Soarele strălucind,
Razele străbătând printre ramuri,
Cerul albastru luminând,
Primăvara readusă la viață.

Păsările migratoare s-au întors,
Primăvara se simt acasă,
Ciripitul lor e încântător,
Printre flori, zborul fluturilor.

Primăvara iarăși a sosit,
Natura e un colorit,
Ne-am reântors iarăși la viață,
Clima a căpătat o nouă nuanță.

Marin Spiridon Adrian
Costești - Argeș

CE E OMUL

Ce e omul pe pământ
Doar o trestie în vânt
Ce se clatină mereu
Când merge fără Dumnezeu.

Dar când este credincios
Viața-i trece cu folos
Căci chiar de nu este perfect
Isus mereu este drept.

Și chiar dacă a mai gresit
El amarnic s-a căit
Jertfa Lui a acceptat
Și păcatul i-a iertat.

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

PRIMĂVARA

Ca mâine totul va-nflori
Și va veni și cucul
Iar rândunele mii și mii
Vor săgeta văzduhul!.

Dă Doamne Pace pe Pământ
Și-un pic de Bunăstare
Să punem pâine la copii
Pe masă fiecare.

Sfioși cu toții vom rosti
Prea Sfânt numele Tău
Tu care-ai înviat din morți
Fiul lui Dumnezeu, Amin.

Cucu Mitică

Talentul... Creația ta

MI-E DOR DE TINE DOAMNE...

Mi-e dor de Tine Doamne, nu pot a aștepta,
Inima-mi e grea și nu-mi mai poate triumfa.
Când vii la mine-n duh, eu simt că totul ești,
Și când mă iubești, cu primăvară mă servești.

Ce mare ești în colb de noapte Tu privești,
Și-apoi în vis și cânt din cer m-adăpostești.
Ții de urâtul inimii, Tu curată de Ți-o găsești,
Mă trezești în dimineață de-acolo cu povești.

Te-ai îmbrăcat cu negură și cu un sac de jale,
În cuget ai lăsat o glăsuire, curgeri de petale.
Ai tot uitat să-mi ții o prospețime în curat fior,
Și simt de atâtea ori în mine că pot să-mi mor.

Uitat eu sunt de inimi ca și un vas de cinste mort,
Totuși o laudă nestinsă încă mai vreau să-Ți port.
Bine că ai înviat și ai adus neegalată speranța,
Spun deschis, mă cutremur cerându-Ți eleganța.

Diaconu Liviu Aurel

PAȘTELE CEL SFÂNT

Ultima săptămână din luna lui aprilie,
O săptămână foarte tristă are să fie
Atunci Isus crucea să ducă a fost silit,
Și pe crucea acea a fost răstignit.

Ca să-și bat joc mai bine de Isus,
Între doi tâlhari pe cruce a fost pus,
Răstignit pe cruce El a fost omorât,
Căci oamenii alături să-i fie n-au vrut.

Când Isus pe cruce duhul și-a dat,
Tot pământul cu putere s-a cutremurat,
Perdeaua templului în două se va rupe,
Iar oamenii înfricoșați încep să regrete.

Oamenii după aceea ei seama și-au dat,
Că Isus a fost un Sfânt adevărat,
Au regretat mult, unii și-au cerut iertare,
Dar de greșit au greșit în continuare.

După trei zile o mare minune s-a întâmplat,
Mormântul a fost găsit gol, Isus a înviat,
Luna mai va începe cu o mare bucurie,
Și aceasta învierea Domnului are să fie.

Atunci când Paștele în lume sosește,
O mare bucurie în lume atunci este,
Oamenii merg la biserică să ia lumină,
De la învierea Domnului, care este bună.

Popescu Nicoleta
Argeș

BLÂNDUL MÂNTUITOR

Dedic această poezie
d-nei Monica Ion și
tuturor cititorilor
revistei Împreună

Blândul Mântuitor ești
Bunătate veșnic dăruiești
Chiar dacă ai fost batjocorit
Niciodată nu ai cârtit.

În coastă ți-au înfipt sulița
Cu răbdarea învingi suferința
Pe cruce te-au răstignit
Pentru noi ai pătimit.

Pe cruce erai însetat
Cu oțet te-au adăpat
Tu ai fost biciuit
Oamenii cu fiere te-au hrănit.

Peste cap te-au bătut
Cunună de spini ai avut
Cel rău este biruit
Ușile de aramă ai zdrobit.

Pământul s-a cutremurat
Cerul s-a întunecat
Ne-a iertat din cer Tatăl
Păcatele le-a șters Fiul.

Tu Mielul fără prihană
Tămăduiești a inimii rană
Ești Soarele strălucitor
Biruitori zburăm spre Mântuitor.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

CIOCĂNITOAREA

Băiatul s-a însurat
Iar mama s-a bucurat
Că îi vin ajutoare
Și familia-i mai mare.

Nu trece din timp prea mult
Că soacra a și început
Cu morala pe cea mică
Și prinde pe ea o chică.

Că nu vrea din timp să scoale;
Că e un tip foarte moale
Nu dă cu mătura bine
Nu știe să facă pâine.

Vasele le lasă toate
Două zile nespălate
Ba când spală nu clătește
Rufele nu le albește.

Și multe alte complimente
Ce la soacră sunt prezente
Nora tace, cui să-i spună
Nu mai este mamă bună.

O soacră ciocănitoare
Face în casă dezbinare
Dacă nu se iau măsuri din vreme
Băiatul va avea probleme.

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman

ZBUCIUM SUFLETESC

Cuvântul piere în tăcere,
Iar în abis se zbate-un vis,
Și-un râu de lacrimi și durere,
Cuprinde cugetul meu trist.

Tot aurul de pe icoană,
În zadar a strălucit,
Când tu ai apărut, fată morgană,
Să te ating - n-am reușit.

Bătăi de inimă ca valuri-spumă în aval,
Izbind vremelnice de mal,
Se zbate tâmpla-mi, taur întârâtat,
De-al firului destin încătușat.

Ca un vulcan în care lava clocotește,
O închipuire sufletu-mi răscolește,
E doar trăire cuprinsă de chin,
Ispitită de fructul divin.

Dragoș Carabăț
Brăila

Anunțuri de la cititori

Luminița și Stelian

Suntem o familie tânără, amândoi avem o dizabilitate ușoară și avem mare nevoie de o casă unde să locuim. Putem să îngrijim pe cineva, sau să plătim casa în rate, o sumă fixă în fiecare lună. Putem fi contactați la ***0760-097321*** *și* ***0787-814506****.*

Stoian Alexandru

Mă numesc Stoian Alexandru, sunt din com. 1 Decembrie, jud. Ilfov. Am un ATV, 49 cm cubi, în stare impecabilă. E din 2010 dar nu l-am folosit din iulie 2011, de când am avut piciorul atâng amputat. Poate circula pe drumurile publice. Poate să-l folosească mai bine careva de la deal sau munte. Eu am dat pe el 2.800 Ron. Acum îl las la un semen de al meu la 500 Ron. Este pentru o singură persoană până la 130 de kg. Telefonul meu: ***0728-462351***

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor și este omologată și înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi și încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 25 martie 2016 - 24 martie 2018. Preț negociabil. Tel. ***0741-043353***

Petrache Florian

ATENȚIE!!! În funcție de gradul de handicap, companiile de telefonie și internet acordă anumite reduceri la abonamente! Contractul trebuie să fie încheiat pe numele persoanei cu handicap! În caz contrar, se poate face schimbarea titularului! Pentru detalii suplimentare sunați la companiile de telefonie la care sunteți abonați!

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

Spiritual

continuare din pag. 5

acesta? În curând.

Iertarea anulată la Judecata de Apoi

Înainte de cea de a doua venire a Domnului Isus pe acest pământ, Biblia vorbeste despre închiderea harului iertător și a milei îndelungate a lui Dumnezeu pentru disprețuitorii Legii divine. „Cine este nedrept, să fie nedrept și mai departe; cine este întinat, să se întineze și mai departe; cine este fără prihană, să trăiască și mai departe fără prihană. Și cine este sfânt, să se sfințească și mai departe! Iată, Eu vin curînd și răsplata Mea este cu Mine, ca să dau fiecăruia după fapta lui.” Apocalipsa 22,11-12.

Înțelegem de aici că harul lui Dumnezeu este limitat. Dragostea Sa fără margini pentru păcătos, are un capăt. Iar răbdarea Sa pentru cei nelegiuiți, se va sfârși. De ce se va opri bunătatea Domnului? Nu este El dragoste infinită și veșnică? Da, și tocmai acesta este motivul pentru care Tribunalul dreptății supreme nu poate permite la infinit perpetuarea răului, batjocorirea dreptății, precum și existența veșnică a suferinței și morții.

Iertarea lui Dumnezeu ne oferă nouă, păcătoșilor, o a doua șansă. Nu există alta. Scopul urmărit de Tatăl nostru ceresc este acela de a oferi salvare, mântuire și viață veșnică, tuturor acelora care Îl iubesc pe Creator, cred în guvernarea Lui și doresc să se supună de bunăvoie Legii Cerului, respingând în același timp cu toată tăria pretenția Diavolului de a le stăpâni viața, prin obiceiuri și practici nepermise de Sfânta Scriptură.

Când fiecare suflet de pe această planetă se va fi hotărât, într-un fel sau altul, atunci nu va mai exista nici-un motiv de prelungire a stării de lucruri actuale, în care binele și răul sunt amestecate într-un amalgam de probleme, în care omenirea rămâne fără soluții de rezolvare și fără ieșire din ele. Atunci bunătatea lui Dumnezeu va pune capăt răului definitiv și pentru totdeauna. „El va șterge orice lacrimă din ochii lor. Și moartea nu va mai fi. Nu vor mai fi nici tînguire, nici țipăt, nici durere, pentru că lucrurile dintâi au trecut.” Apocalipsa 21,4.

Vrei și tu să faci parte din acea lume mai bună pe care Domnul și Mântuitorul nostru Isus Hristos o va instaura odată cu inaugurarea Împărăției Sale? Dacă dorești lucrul acesta, atunci acceptă darul iertării lui Dumnezeu, prin jertfa pe cruce și învierea din morți a Fiului Său. Spune bun venit Duhului Sfânt în viața ta, și bucură-te de veșnicia care va veni în curând.

„Marea luptă s-a sfârșit. Păcatul și păcătoșii nu mai există. Universul întreg este curat. O singură vibrație de armonie și de bucurie străbate prin creațiunea imensă. De la Acela care a creat toate se revarsă viața, lumina și fericirea prin domeniile spațiului fără sfârșit. De la atomul minuscul și până la lumile cele mari, toate lucrurile, însuflețite și neînsuflețite, în frumusețea lor neumbrită și într-o bucurie desăvârșită, declară că Dumnezeu este iubire.” Tragedia Veacurilor, pag. 679.

-sfârșit-

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

O rubrică apreciată de unii, poate desconsiderată de alții, însă cu siguranță de folos pentru cei care solicită sprijin în rugăciune, pentru cei pentru care se înalță aceste rugăciuni și pentru cei care înalță rugăciuni.

Haideți să-L punem la încercare pe Cel Atotputernic, pe Cel care S-a întrupat și a murit din dragoste pentru noi.

Vă rog în Numele Domnului Isus Christos să vă rugați pentru nepoțica mea Andreea. Are 3 anișori și medicii spun că are epilepsie. Luni se internează ca să-i facă analizele și tomograf. Domnul Cel Tare și Puternic să nu lase ca acest îngeraș să aibă epilepsie. Vă mulțumesc în Numele Lui Isus. Mulțumesc. M.07:42:48

RUGA DE MIJLOCIRE Vă rog, rugați-vă pentru tatăl meu. Diagnosticat cu cancer în ultima fază, a făcut atac cerebral și a paralizat pe dreapta. Nu mai vorbește. Să-i dea Domnul luciditate și timp sa accepte jertfa Mântuitorului în dreptul său ți pentru pocăința familiei mele și a mea.

Emilia Dinescu

Mă rog pentru frații și surorile noastre ce își duc viața în țările Europei Occidentale, să-i ajute bunul Dumnezeu, să-i protejeze de cel rău.

Cucu Mitică

Să ne rugăm pentru o fetiță, Andreea, de numai 3 anișori, Ca bunul Dumnezeu să-Și facă lucrarea în dragostea Lui, cum știe El cel mai bine. Familia ei ar suspecta-o că ar avea epilepsie. Să ne rugăm pentru familia ei, ca bunul Dumnezeu, chiar dacă ar fi așa, să le dea curaj în lupta cu încrederea în Isus Hristos.

Chiriță Alexandra

Să ne rugăm pentru fratele nostru Ioan Lucian Călin, din Vaslui, pentru vindecarea bolii sale și alinarea suferinței lui și a mamei sale care este în comă!

Adrian Marian – Costești Argeș

În luna august, „forțat" de împrejurări și situații, a trebuit să stau mult pe căruț, așa că mi s-au deschis 3 escare, iar în luna septembrie mi s-a deschis o altă escară. Datorită rugăciunilor și tratamentului s-au vindecat 2, însă mai am 2 care nu se închid.

În continuare trebuie să stau mult pe căruț, pentru a lucra revista și pentru activitatea de la „Ridică-te și umblă". Am mare nevoie să fiu susținut în rugăciune ca El să vindece, în ciuda faptului că stau mult pe căruț, așa cum a vindecat în toți acești ani, când ne-am rugat mai mulți.

Vă mulțumesc din toată inima!

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Apariția revistei a fost și este dincolo de puterile mele: a fost și este Lucrarea Lui. Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

„Vă mai spun iarăș, că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri."

(Matei 18: 19)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

<u>Asociația și Biserica "Ridică-te și umblă" - București</u>

Asociația si Biserica "Ridică-te și Umblă" București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna aprilie, un sincer și călduros ***„La mulți ani!"****, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Asociatia Ridica-te si Umbla – 6 ani, Radio Vocea Sperantei - 23 de ani & Speranta TV - 9 ani, Nicu Butoi, Irinel Achim, Victor Alexandrache, Georgiana Bucur, Rebeca Călina, Alexandra Chiriță, Cristian Chiru, Doina Coțofană, Ilie Dragomir, Adriana Forer, Camelia Gogoneață, Norel Iacob, Marius Ionel Iordache, Monica Iosu, Iulia Istrate, Florina Lazăr, Andreea Cristiana Lincu, Emanuel Lupu, Constantin Mahmote, Florentina Avram, Robert Mandache, Georgeta Jenica Mocanu, Anda Molea, Alexandra Stanescu, Gelu Surdu,Arthur Ungureanu, Carmen Tudor, Gheorghe Vasile, Gruiță Emilian Sorin.***

<u>Adriana Chită - Bacău</u>

Pe 19 aprilie prietena mea ***Mocanu Jenica*** *din București și* ***Manolache Doina*** *fac o frumoasă vârstă. Le doresc multă sănătate și multe bucurii și* ***„La mulți ani!"****.*

În mod special îi transmit prietenei noastre, ***Revista Împreună****, să crească mare și frumoasă că ne este de mare folos.* ***„La mulți ani!"***

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Iată a venit cu bucurie Sărbătoarea Învierii Domnului nostru Isus Hristos. Toți credincioșii de pretutindeni serbează această sfântă zi. Sunt bucuroși oamenii și mai buni cu semenii lor, dăruindu-le tot ce au ei mai bun. În această zi ne îmbrăcăm frumos și mergem la biserică.

Împreună cu familiile noastre ascultăm slujba învierii care ne umple inimile de bucurie și ne luminează cugetele. Toți credincioșii cântă apoi Hristos a Înviat din morți!. Când slujba s-a încheiat creștinii merg acasă și se așează la masă servind din bucatele tradiționale de paști. În mijlocul mesei pe platou friptura aburindă de miel, ouăle roșii, pască cu brânză, iar în pahare vinul roșu rubiniu. Toți oamenii cred că Isus Hristos a înviat din morți și noi toți suntem mântuiți și izbăviți de cel rău. Prin Isus Hristos noi suntem întotdeauna învingători și în Paradis avem viață veșnică.

Chiriță Alexandra
Costești - Argeș

B E o bucurie să știm că omul nu a fost lăsat singur! Dumnezeu e cel care a luat inițiativa, ne caută, încurajează, iartă, mântuiește și mângâie! Se poate înțelege și din vrs de mai sus: "NU TE TEME..." După căderea în păcat primii părinți au experimentat căutarea plină de dragoste a lui Dumnezeu după fiii neascultători, pentru a-i mângâia și mântui. Prăpastia făcută de păcat între om și Dumnezeu a devenit atât de adâncă încât era imposibil pentru om să se salveze singur! Satana s-a bucurat că a înșelat pe om, dar Dumnezeu care ne-a creat DIN DRAGOSTE, NU A RENUNȚAT LA NOI! El a făcut un plan pentru mântuire și prin crucea Domnului Isus a făcut posibilă salvarea noastră din prăpastia păcatului! Valoarea sângelui răscumpărător arată PREȚUIREA CERULUI PENTRU CEI CARE-L ACCEPTĂ! "NU TE TEME DE NIMIC, CĂCI EU TE IZBĂVESC"...CE ÎNCURAJATOR SUNĂ!...

(...)

...Și ca să nu fie niciun dubiu, El ne asigură: "TE CHEM PE NUME, EȘTI AL MEU!" Pe toți ne cheamă pe nume ne cunoaște are un plan cu viața noastră și ne vrea bine în toate privințele! Ioan3,16 spune: "Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viața veșnică". Pe baza acestui vrs, ȘI TU APARȚII LUMII, și prin urmare Dumnezeu TE IUBEȘTE, TE CUNOAȘTE, ȘI L-A DAT PE FIUL SĂU ȘI PENTRU TINE, CA SĂ FII MÂNTUIT!. Dacă TU CREZI în Isus, în mântuirea oferită de EL ȘI DOREȘTI SĂ-I FII COPIL, și urmaș potrivit vrs, EȘTI AL LUI! EȘTI COPILUL MÂNTUIT AL LUI DUMNEZEU!. Rugăciunea ta și a mea: "vie împărăția Ta", (Mat 6,10) își va găsi împlinirea, iar la intrarea mântuiților în Împărăția Slavei, Domnul vrea să răspunzi: "PREZENT!" când te va striga pe nume. NU UITA: EȘTI COPILUL MÂNTUIT AL LUI DUMNEZEU!!! Domnul să te binecuvânteze și ajute, Amin!

Dinescu Emilia
Valea Stânii Argeș

Credința e un mijloc prin care mintea primește darul lui Dumnezeu. Nu e nici o exagerare ca Dumnezeu să condiționeze primirea darului mântuirii de o atitudine bună din partea noastră, care se cheamă CREDINȚA! în momentul în care admitem că credința este mâna prin care primim ceea ce El ne oferă, a-tunci condiția cerută de El ni se pare rezonabilă, deoarece înțelegem că așa ne este respectată libertatea de alegere. În ce privește lucrarea mântuirii, HRISTOS NE ESTE TOTUL: este sfințirea, înțelepciunea, neprihănirea și răscumpărarea noastră! Mântuirea înseamnă primirea acestor daruri pe tot parcursul vieții... Însă credința presupune anumite sacrificii. Când ÎL primim pe Hristos în inimă, tot ce este nesfânt trebuie alungat, întrucât ceea ce este curat nu poate locui laolaltă cu ceea ce este necurat. Dacă vrem ca El să fie Domnul nostru, atunci ESTE NECESAR SĂ IZGONIM DE LA NOI TOT CE ESTE VRĂJMĂȘIE CU EL!!! EL bate la ușa inimii noastre, iar prin atitudinea noastră ÎL ținem afară, să nu mai declarăm că avem credință..... Când avem adevărata credință care ÎL primește înăuntru, renunțăm la tot ce este contrar vieții Sale și caracterului Său!!! Ioan 3,36...

Jeni Mocanu
București

Când fără să ne dăm seama suntem în primejdia de a exercita o influență rea, îngerii vor fi lângă noi, inspirându-ne o cale mai bună, alegând pentru noi cuvintele și influențând faptele noastre. Așa că nu suntem singuri. Dacă Dumnezeu e cu noi cine va fi împotriva noastră! Pentru că nimic nu ne poate despărți de dragostea Lui Dumnezeu care este în Hristos, Domnul.

(...)

Suferința te poate ajuta să fii răbdător, în timp ce aștepți ca Dumnezeu să lucreze. Suferința te poate ajuta să ai curaj, în timp ce te încrezi în Dumnezeu să-ți poarte de grijă. DUMNEZEU NU TE LASĂ NICIODATĂ SĂ SUFERI SINGUR/A; EL E ÎNTOTDEAUNA ALĂTURI DE TINE CA SĂ TE AJUTE! ...Într-o zi, El va îndepărta suferința din viața TUTUROR COPIILOR LUI! Până atunci CREDE CĂ EL E CU TINE! Dă-i voie să te ajute să fii calm și tare în interiorul tău, chiar și atunci când suferi! Lasă-L pe Dumnezeu să folosească suferința din viața ta, ca să te facă mai puternic!... Doamne, mulțumesc că Tu ești bun și înțelept; mulțumesc că ești cu mine în suferință; ajută-mă să mă încred în Tine, Amin!...

(N.R.: Continui să primesc de pe diverse nr. de tel., mesaje și gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neștiind cine îl trimite, bineînțeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieți și numele, prenumele, localitatea și județul.)

Interzicerea fumatului la muncă

Ce sancțiuni vor risca salariații care încalcă legea?

av. DANA BORDEIANU

Începând din data de 17 martie, salariații nu mai au voie să fumeze în spațiile închise de la locul de muncă, potrivit unui act normativ ce a intrat în vigoare la data respectivă. Persoanele care vor încălca această interdicție vor risca să fie sancționate atât de către angajator, cât și de către polițiști. În același timp, angajatorii vor fi nevoiți să stabilească și să aplice reguli interne cu privire la interzicerea fumatului și să afișeze indicatoare pe care să scrie "Fumatul interzis".

Interzicerea completă a fumatului în spațiile închise de la locul de muncă este prevăzută de *Legea nr. 15/2016 privind modificarea și completarea Legii nr. 349/2002 pentru prevenirea și combaterea efectelor consumului produselor din tutun.* Aceasta a apărut în Monitorul Oficial în data de 1 februarie și a intrat în vigoare în 45 de zile de la publicare, adică în data de **17 martie**.

Concret, **spațiu închis de la locul de muncă** este considerat *"orice spațiu care are un acoperiș, plafon sau tavan și care este delimitat de cel puțin doi pereți, indiferent de natura acestora sau de caracterul temporar sau permanent, aflat într-un loc de muncă"*. De precizat este că, potrivit Legii securității și sănătății în muncă, locul de muncă este *"locul destinat sa cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității"*.

Pentru a respecta noile dispoziții legale, angajatorii sunt obligați să elaboreze și să pună în aplicare **reguli interne referitoare la interzicerea consumului de tutun** în spațiile închise și să afișeze **indicatoare cu textul "Fumatul interzis".** Salariații care **nu** vor respecta noua interdicție vor risca să fie sancționați nu doar disciplinar, de către angajator, ci și contravențional, de către polițiști.

"Dacă angajatorul respectă toate dispozițiile legale, însă salariații încalcă interdicția de a fuma la locul de muncă, atunci aceștia vor putea fi supuși unei duble sancționări: una disciplinară, aplicată de către angajator (evident, după efectuarea cercetării disciplinare prealabile, acolo unde se impune) și una contravențională, aplicată de către organele de poliție", precizează specialiștii.

Atenție! Noua lege interzice complet fumatul și în spațiile publice închise, în locurile de joacă pentru copii, în unitățile de învățământ și în cele destinate protecției și asistenței copilului. Totodată interdicția se va aplica în continuare în unitățile sanitare și în mijloacele de transport în comun.

Salariații vor risca inclusiv concedierea

Salariaților care încalcă interdicția de a fuma în spațiile închise de la locul de muncă li se vor putea aplica **sancțiunile disciplinare prevăzute în momentul de față de Codul muncii.**

"Sancțiunile care se vor putea aplica în baza regulamentului intern trebuie să se circumscrie celor stabilite prin Codul Muncii, respectiv sancțiunile disciplinare reglementate de actul normativ amintit. Stabilirea sancțiunii disciplinare este atributul angajatorului. Cu toate acestea, angajatorul nu poate abuza de poziția sa pentru a aplica o sancțiune disproporționată în raport cu fapta săvârșită, existând riscul anulării acesteia de către instanță".

Mai exact, **sancțiunile disciplinare** ce pot fi aplicate de angajator, în cazul săvârșirii unei abateri disciplinare, sunt:

- avertismentul scris;
- retrogradarea din funcție (cu acordarea salariului corespunzător funcției în care s-a dispus retrogradarea) pentru o durată de cel mult 60 de zile;
- reducerea salariului de bază pe o durată de 1-3 luni cu 5-10%;
- reducerea salariului de bază și/sau, după caz, și a indemnizației de conducere pe o perioadă de 1-3 luni cu 5-10%;
- desfacerea disciplinară a contractului individual de muncă.

Potrivit specialiștilor în drept, deoarece Legea nr. 15/2016 stabilește că încălcarea interdicției de a fuma va reprezenta o **abatere disciplinară gravă**, angajatorii vor putea să recurgă chiar și la sancțiuni dure, precum concedierea.

"Pentru a deveni un instrument util în mâinile angajatorului, inclusiv din perspectiva pedepsirii abaterilor referitoare la fumat, este recomandabil ca regulamentul intern să stabilească în mod clar situațiile în care încălcarea interzicerii fumatului poate atrage sancțiuni drastice. În orice caz, conform noilor reglementări, încălcarea regulilor impuse de angajator în legătură cu fumatul ar putea reprezenta o abatere disciplinară gravă. Ca atare, angajatorul este în măsură să aplice sancțiuni dintre cele mai aspre, inclusiv desfacerea contractului individual de muncă. În plus, angajatorul ar putea pretinde de la salariat plata unor despăgubiri care să acopere prejudiciul cauzat prin încălcarea regulilor privind fumatul (mai ales în situația în care nerespectarea interzicerii fumatului a cauzat prejudicii de imagine sau materiale angajatorului)", subliniază specialiștii.

În ceea ce privește **sancționarea contravențională** dacă nu respectă interdicția de a fuma în spațiile închise de la locul de muncă, salariații vor risca să primească de la polițiști **o amendă cuprinsă între 100 și 500 de lei.**

Atenție! Exceptând avertismentul scris, nici o altă măsură disciplinară nu poate fi luată înainte de efectuarea unei cercetări disciplinare prealabile.

Unde se va putea fuma în timpul orelor de lucru?

Din moment ce nu există niciun act normativ care să conțină prevederi referitoare la posibilitatea ca salariații să fumeze în timpul orelor de lucru, numai angajatorii pot stabili dacă acordă acestora pauze pentru fumat.

"Nu există prevederi legale care să reglementeze intervalele de timp în care salariații pot fuma. Din această perspectivă, angajatorul va putea stabili prin regulamentul intern pauzele pentru fumat și durata acestora", spun specialiștii.

continuare în pag. 19

Tânarul aflat în tara imaginara

-continuare-

de Ron Suskind

În toamna anului 1999, Owen a început școala în anul trei la Laboratorul Școlii din Washington, o școală privată pentru copiii care au probleme de învățat și am observat căci capacitățile sale au început să se mai îmbunătățească, citea de o manieră rudimentară și putea face niște calcule simple.

A reușit să învețe să citească, grație faptului că genericul de la sfârșitul filmului rula foarte lent. El apăsa pe stop și decoda - animatori, directori artistici, actori care și-au împrumutat vocea personajelor - părea pregătit să cunoască tot ce se petrecea în spatele acestui ecran de lumină.

Problemele au început în al cincilea an la Laborator. Ceilalți copii mai puțin afectați de boală, avansau mai repede. Directorul școlii ne-a anunțat că programul școlii nu va putea să-l ajute pe Owen să se dezvolte. Astfel, am sunat la Ivymount, școala pentru copii handicapați pe care a frecventat-o înainte. Aceștia au fost fericiți să-l reprimească pe Owen.

"Va fi formidabil, Owie, i-a spus Walt punându-și brațul peste umerii acestuia. Sunt sigur că o să-ți regăsești vechii prieteni." Owen a afișat un zâmbet larg. În termenii săi, aceasta a fost o "față zâmbitoare". Acesta o afișează ori de câte ori îi este teamă să plângă.

Întoarcerea la Ivymount a fost în toamna anului 2002. Owen avea 11 ani și nu prea răspundea încă la stimulările intelectuale și sociale. El rămăsese încă la nivelul lucrului cu terapeuții și a activităților preșcolare și în plus avea foarte puține ieșiri pe la prietenii săi pe acasă.

Aceasta în schimb nu prea părea să-l afecteze. Cerea tot timpul blocuri de desen, pânze și creioane. Era așa de pătruns de ceea ce făcea, că avea nevoie de doar câteva zile pentru a termina tot caietul, apoi cerea să-i dăm altul.

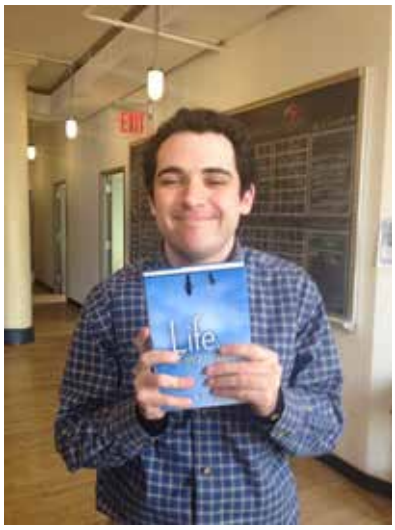
Am început să-l ținem sub o mai mare observație de când a părăsit Laboratorul. Știam că este rănit, dar vocabularul său expresiv era foarte limitat pentru a putea explica ceea ce resimțea. Într-o sâmbătă după amiază, Owen a traversat bucătăria, cu pași de lup, ducându-se direct spre subsol, cu un bloc, creioane și una din marile cărți de desene animate sub braț. L-am urmărit pe vârfurile picioarelor și m-am oprit pe ultima treaptă. Stătea în genunchi pe covor, aplecat peste cartea sa din care întorcea rapid, pagină după pagină. Vedeam imagini "Învățați să desenați Mica sirenă de Disney".

S-a oprit la imaginile lui Sebastian - crabul care veghează asupra eroinei Ariel. În fața unui diapozitiv cu Sebastian arborând un aer creativ, având ochii și gura mari deschise, Owen și-a deschis blocul și având deja un creion în mână a început să deseneze cu ardoare. Privirea îi trecea de la imagine la bloc, imagine, bloc, imagine, bloc... Apoi strângând cu nădejde creionul, el începe să traseze linia sa de plumb. Mai întâi a trasat conturul, apoi piciorul crabului, apoi cleștele, pe care le-a făcut dintr-o singură linie.

Întregul său corp era în mișcare, în afară de această părea a avea o mână grea și stabilă. La un moment dat s-a întors și a tresărit, cu brațul liber pliat la același unghi ca și cleștele stâng al lui Sebastian. Când a ajuns cu desenul la față, am constatat că era aceeași reflectată de fiul meu pe ecranul negru al televizorului, când Sebastian privește pe Arial și își pierde vocea.

Apoi a terminat, ca un uragan pasager, a lăsat jos creionul, s-a dat înapoi, a întors capul, a sărit în sus și a dispărut.

Am mai rămas acolo jos și am răsfoit paginile blocului. Era un amestec de personaje. Expresiile erau așa de vii (reale), dar mai ales înfricoșătoare. Owen oare a răsfoit cărțile în căutarea unei expresii care să corespundă la ceea ce simțea pentru a putea literalmente scoate la suprafață această emoție prin desen?



Apoi am distins ceva scris. La penultima pagină, privind la mâzgăleala lui obișnuită, literele păreau mai vizibile acum: "Eu sunt protectorul Acoliților." Am trecut și la ultima pagină. Am remarcat că prin cuvintele scrise chinuit ca de un copil de grădiniță, el a scris o singură frază: "Nici un Acolit nu va fi uitat."

A fost cred cea mai bună ocazie ca să reacționez. Ea s-a prezentat. Owen privind la Frumoasa și bestia, ne-a invitat să ne așezăm. Am fost imediat cu toții reuniți la subsol pentru a vedea un frumos prinț condus de o înspăimântătoare și bătrână femeie, care s-a transformat într-o frumoasă vrăjitoare și care transformă la rândul ei pe prinț într-o urâtă bestie. Vraja nu va putea fi ruptă decât dacă "va putea să iubească o femeie și să-i câștige inima la rândul lui."

În timpul genericului, am început să imităm unele voci: "Sacrebleu, invadatorii sunt aici!" Aceasta am spus-o pe același ton ca și Lumină, sfeșnicul din Frumoasa și bestia. Cornelia a imitat pe doamna Samovar: "El a învățat în sfârșit să iubească." Owen a reacționat la fiecare replică cu continuarea dialogului. Eram cu toții personajele, care erau desenate ca fiind pline de viață în blocul său. "Eram o formidabilă pereche de... Acoliți", spuse Cornelia. Nu ne-am servit niciodată de acest cuvânt în conversațiile noastre cu el. Owen a răspuns imediat: "Eu iubesc pe doamna Samovar și pe Lumină

- Ce este acesta un acolit? întrebă Cornelia.

- Un acolit, este acela care ajută un erou să-și realizeze destinul, a spus Owen foarte natural. O definiție elegantă, clasică.

- Te simți tu ca un acolit, Owie? îl

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

întreabă cu voce joasă Cornelia. Ei s-au privit drept în ochi, până ce el a afișat "fața sa fericită".

- Eu sunt un acolit!"

Băiatul a spus-o cu o voce clară. "Sunt un acolit." Cuvintele au fost spuse direct, fără să fie afectat. Dar el a compensat, adăugând în plus și o expresie dând din cap la fiecare două silabe. "Și nici un... acolit... nu va fi... uitat."

Nu era nici un fel de îndoială. El vede copiii de toate genurile evoluând, în timp ce el rămâne pe loc. Acoliții s-au manifestat în fiecare schiță de desen, în lunile mai dificile care au urmat excluderii sale de la Laborator. Ca răspuns, el a ales să se folosească de această ocazie pentru a deveni protectorul acestora.

Chiar și în filmele mai vechi ale lui Disney, primii acoliți Dingo, Pluto și mai apoi rățoiul Donald erau făcuți din confuzie, fragilitate, nebunie, mândrie, vanitate și de o perspicacitate cu greu dobândită și de obicei fără tragere de inimă. De fapt, acoliții conțin o bogată paletă de emoții umane complexe.

Owen împreună cu mine coborâm cu grijă pe scările înghețate de la intrarea laterală a cabinetului lui Dan Griffin, la Takoma Park, în Maryland. Era o după amiază de decembrie a anului 2005. La sosirea noastră, domnul Griffin ne-a strâns în brațe, ca de obicei.

Owen a început să-l vadă pe acest psiholog anul trecut, la vârsta de 13 ani. Mai mult decât orice alt terapeut, Dan Griffin a aderat la "terapia lui Disney", mai general la ceea ce ar putea să se numească "terapia afinității", ceea ce Cornelia și cu mine, având și susținerea lui Walt, practicăm de mulți ani acasă. Cornelia a făcut școala acasă cu Owen de un an. Scenariile lui Disney serveau ca pasarelă pentru a-l învăța bazele care l-ar ajuta pe fiul nostru să frecventeze o școală pentru copii având nevoi particulare, în Maryland. La fiecare ședință, domnul Griffin recurgea la aceleași scenarii pentru a-i preda câteva lecții de viață și de integrare în societate.

Dan Griffin a conceput un plan ingenios care să-i permită lui Owen să protejeze și să consilieze un acolit. Am pus pe perete fotografia unei păsări calao care avea în sarcină să o protejeze pe tânăra Simba în povestea Regelui Leu.

Astăzi în timpul ședinței, Owen vorbește despre dificultățile pe care calao le are de a iubi oamenii - deoarece "îi este rușine de faptul că a eșuat în sarcina pe care a avut-o de a o proteja pe Simba", care a scăpat și a avut o grămadă de neplăceri, care au culminat cu moartea tatălui ei.

Dan Griffin riscă o întrebare: "Când ai eșuat tu la propriile tale așteptări, și ai decepționat persoana care te avea în grijă și ce ți s-a întâmplat?" Am articulat "P-h-i-l", cu voce joasă domnului Griffin. El a știut imediat la ce scenă mă refeream și l-a întrebat pe Owen ce i s-a întâmplat unui personaj numit Phil în Hercule, un film din 1997.

Tratarea autismului cu Disney

Owen a izbucnit în râs. "Pot să o fac?"

Nu a așteptat să vadă reacția noastră și era deja în picioare pentru a reproduce scena în care Phil avea ca sarcină să convingă o mulțime de oameni increduli de potențialul lui Hercule. Băiatul a accesat emoțiile lui Phil, Hercule și a altor trei personaje din film. A terminat cu apelul lui Hercule: "Cum aș putea deveni un erou, dacă nimeni nu-mi dă ocazia?"

La sfârșitul ședinței, Dan Griffin, m-a luat deoparte. "Autiștii, precum Owen nu ar putea să facă așa ceva. Este din ce în ce mai ciudat, dar foarte pozitiv."

Aprilie 2012. Era reuniunea de duminică seara la Disney Club. Owen avea 20 de ani. El a format acest grup la puțin timp după sosirea sa la Riverview, o școală pentru copiii atinși de tulburări de spectru autist, având vârste când ar putea merge la univesitate. El nu a fost niciodată membru, nemaivorbind de președinte al acestui club. În toate săptămânile, o duzină de școlari se întâlnesc, discută și își proiectează filmele lor preferate. Owen ne-a cerut în urmă cu câteva săptămâni ca noi să fim consilierii părintești ai clubului. Noi știam acum de mult timp căci alți copii atinși de tulburări de spectru autist își fixau atenția asupra filmelor lui Disney. Am întâlnit o mulțime de-a lungul timpului. Copiii ca și Owen sunt atrași de aceste filme dintr-o cauză fundamentală. Walt Disney a cerut primilor săi animatori ca personajele și scenele să fie atât de pline de viață și clare ca să le putem înțelege, chiar și fără sonor. Pentru cei care au probleme cu tratarea informațiilor auditive, aceasta deschide o mare fereastră spre visare, în așa fel încât de câteva decenii, ei au posibilitatea să revadă scenele de câte ori vor.

În acea seară au ales să proiecteze pe Dumbo, o istorie bogată despre autorecunoaștere și împlinire. După ce au privit câteva scene, am oprit proiecția și le-am subliniat că marile urechi ale micului elefant care făceau din el un paria sunt exact ceea ce lui îi trebuia ca să poată zbura. Am cerut fiecăruia să-mi vorbească cu "urechile acoperite", acest lucru "care-l va face diferit și câteodată exclus, dar care poate să însemne o mare forță".

Liniștea s-a instalat printre școlari. Pentru unii dintre ei, această pasiune pentru Disney, nu a fost niciodată tratată ca fiind ceva serios. O tânără explică cum delicatețea ei, care a făcut-o vulnerabilă față de cei din jur, devine o forță când se ocupă de câinii vagabonzi. Un tânăr care se exprimă acum aproape normal, dorea să-mi cunoască data nașterii. I-am răspuns și a început să clipească. "A fost într-o vineri."

Când le cer să-mi spună cu ce personaj din Disney se identifică mai mult, același student, deodată se animează și spune cu Pinocchio și explică de ce: "Mă simt că un băiat de lemn și mi-am dorit tot timpul să știu ce simte un băiat adevărat." Consiliera rezidenței, care m-a prevenit că inima acestor copii este intangibilă, l-a felicitat. "Este magnific", spune ea dintr-un suflet, privindu-mă.

Și nu s-a mai oprit timp de o oră. Bariera a fost înlăturată. Acești școlari, care pentru multă lume au o capacitate de exprimare redusă, au reușit să formuleze adevăruri subtile și emoționante.

Toți autiștii au un interes particular, oricare ar fi acela și nu este chiar fără nici un motiv. Descoperiți acest motiv și astfel veți găsi și copilul ascuns pe undeva pe acolo. Încercați astfel să vă formați o vedere de ansamblu asupra aptitudinilor adiacente ale acestuia.

-va urma-

Sursa : Selection.ca - octombrie 2014
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Mocanu Marian – Viziru Brăila

Mă bucur tare mult că revista a ajuns cu bine, însă cu părere de rău țin să vă anunț că eu nu am cum să vă găsesc un loc de muncă pentru a vă angaja.

Danilă Neculai

Domnul continuă să vă poarte de grijă, așa că acum va adus unde sunteți acum. Continuați să vă încredeți în dragostea și bunătatea Sa.

Doresc să corespondeze:

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 41 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. 0762-929910

Alexandru

Mă numesc Stoian Alexandru, sunt din com. 1 Decembrie, jud. Ilfov. Sunt o persoană cu handicap, gradul 1, grav, nedeplasabil, sunt creștin ortodox, am 61 de ani și sunt căsătorit. Vreau să corespondez cu frații mei de suferință prin revista "Împreună", și prin telefonul meu cu nr: 0728-462351. Care doresc să ne dăstăinuim necazurile și suferințele, la care am fost puși la o grea încercare. Răspund zilnic între 10 - 18 seara. Bunul Dumnezeu să vă dea putere și credință.

Bogdan

Mă numesc Bogdan Abagiu sunt din Oradea. Am 26 de ani și aș vrea să cunosc o fată cu handicap ușor ca mine. Eu am tetrapareză spastică. Fata să aibă vârsta între 23 și 30 de ani! Nr. de telefon 0749-324802.

Daniel

Mă numesc Puscaș Daniel, am 40 de ani și sunt din Oradea. Am o parapareză spastică și aș vrea să cunosc o fată de 30-40 de ani! 0751-187106.

Petruț

Mă numesc Zaharia Petruț, sunt din Brașov și doresc să cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. 0759-086455.

Elena

Mă numesc Elena. Am 48 de ani. Am gr. 1. Îmi caut jumătatea, dar să aibă și grijă de mine și să ne înțelegem. Rog seriozitate. Puteți să mă sunați la nr. de telefon 0752-501938 între orele 11.30 și 19.00

Viorel

Tânăr, 46-47 de ani, creștin adventist, caut tânără de vârstă apropiată, până în 40-45. Nr. de tel. 0760-300459 sau 0732-367227

Ionuț

Mă numesc Ionuț, am 48 de ani, 1,67 m, 72 kg. Sunt un tip echilibrat, sensibil și tandru. Am o dizabilitate locomotorie ușoară, gr. 2. Cu ajutorul revistei, doamna să aibă, între 40 și 50 de ani, să fie înțelegătoare, simpatică, cu suflet bun, să aibă o problemă de sănătate acceptabilă. Să fie creștin ortodoxă și hotărâtă să aibă o familie frumoasă. Nu răspund la sms, numere private sau bip. Pot fi contactat la 0746-754232.

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani, am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. 0757-566073

Puiu

Domn serios, 51 ani, fără obligații, deficiență vizuală accentuată, pensionat medical, situație materială bună, integrat social, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 50-55 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire. Tel. 0768-238458 și 0741-676261

Florin

Florin, 47 ani, din sat Săpata, com. Măceșu de Jos, jud. Dolj, doresc să corespondez cu fete, 38-48 ani, care au plăcerea să vorbească cu mine, în vederea încheierii unei relații de căsătorie. Tel. 0762-637016 și 0744-286969. Nu răspund la număr privat.

Marius Stan

Mă numesc Marius Stan, am 22 de ani, nevăzător gr. 2, doresc să comunic cu fete din toată țara, cu vârsta între 19 și 24 ani. Tel. 0765-265290. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund între orele 10 și 24.

Mariana

Mă numesc Mariana, am 35 de ani, nevăzătoare gr. 1, doresc să cunosc un domn cu vârsta între 35 și 40 ani. Poate avea și un copil. Să fie ortodox și serios, să aibă gr. 2 sau 3. Telefon 0752-559336. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10 și 23.

Bogdan

Bogdan, 32 ani, cu handicap fizic, vreau să comunic cu fete pentru prietenie / căsătorie. 0746-076722

Ciobanu Mihai Dorel

Mă numesc Ciobanu Mihai Dorel, am 40 de ani, sunt șaten, am 1,68 m, și doresc să mă căsătoresc. Pot fi contactat la nr. 0765-538473.

Adi

Mă numesc Adi, am 27 de ani, sunt nevăzător și doresc să cunosc o fată pentru căsătorie. 0762-544484.

Aurel

Aurel, 51 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, situație modestă, caut doamnă cu suflet bun și cu simțul umorului pentru a comunica și a ne împărtăși reciproc bucuriile, gândurile, așteptările... tot ceea ce ține de viață, de dragoste și de intimitate. Dacă ne înțelegem și ne armonizăm, putem să începem o relație în vederea căsătoriei. 0799-386812 – Vodafon.

Neacșu Steluța Mariana

Mă numesc Neacșu Steluța Mariana, am 37 de ani, mic handicap gr. 2, 1,68 m, 73 kg, pentru căsătorie. Să fie fără vicii, să aibă seriozitate, bunătate și să locuiască la mine în Craiova. Să fie din Craiova sau apropiere, să fie bun, înțelegător și drept. Să fie gr. 2, să lucreze. Tel. 0351-409381.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S.

Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

.....Viața așa cum este..... .....Viața așa cum este..... .....Viața așa cum este.....

continuare din pag. 3

venit cheful de vorbă. Îl întreb pe Cornel ce face el cât e ziua de lungă.

„Locuiesc și lucrez la Asociație (Sporting Club, în Micro 40 - n.r.). Nu-s gălățean din naștere. Sunt din Suceava, dar m-am dus pe unde a fost nevoie, ca să fac școli speciale pentru noi, cu probleme locomotorii. Problemele le am de mic, de la un an. O injecție greșită, apoi poliomielita… și de acolo au venit toate. Acum am 40 de ani. Mă întrețin singur, fac sport, sunt și campion. Ce să zic… rău nu îmi era nici la Suceava, acasă, dar depindeam prea mult de mama. Și am zis într-o zi că nu mai vreau așa. Am venit la Galați, că îi cunoșteam pe soții Cristea. Aici, la sediul clubului, fac de toate. Am grijă de loc. Îți vine sau nu să crezi, cu cât am putut eu câștiga și strânge, mi-am luat și o mașină adaptată pentru mine. Să termin școala și o să conduc…” Se oprește din povestit când ajungem în fața Finanțelor. Câteva zeci de persoane s-au așezat într-o coadă inegală, la una dintre ușile de acces. La cealaltă, e mai liber. Scările sunt abrupte, cu trepte înalte, iar rampă nu se vede nicăieri. „Poftim, du-te și plătește-ți dările la stat”, îmi spune Cornel. Gardianul instituției ne vede în căruț, dar se uită la noi chiorâș, că n-are chef să vină să ridice în brațe scaunele cu rotile. Se uită cu grijă în stânga, în dreapta, nu-l vede pe fotograful care trage cadre și închide ușa instituției. Lasă că, dacă într-adevăr aveam nevoie de Finanțe, noi știa în căruț, mai venim și altă dată, nu? Mai mergem de data asta spre Faleză.

„Știi câte sunt în Galați, fără rampe? Magazine, farmacii, alimentare, trotuare pe care nu poți să urci… Cu cine să te bați? Facem noi eforturi să-i convingem, dar n-o să reușim peste noapte, îți dai seama”, spune, gânditor, Cornel. Urcă energic rampa unei farmacii din centru, atât de înclinată că eu nici nu mă încumet să încerc. După care, aproape de ușa farmaciei, are o idee: „Auzi, vrei să ne plimbăm cu autobuzul, să vezi cum e?” Păi, cum să nu vreau...

-va urma-

Sursa: http://www.viata-libera.ro/prima-pagina/76323-viata-asa-cum-e-cum-m-am-luptat-cu-lumea-dintr-un-scaun-cu-rotile
Preluat cu permisiune

.....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege.....

continuare din pag. 15

Având în vedere legea care interzice complet fumatul, **salariații nu vor mai putea să consume tutun în niciun spațiu închis de la locul de muncă:** *“Din perspectiva condițiilor fizice/de mediu în care salariații pot fuma în timpul orelor de lucru, legea este foarte clară. Astfel, fumatul este interzis cu desăvârșire în spațiile închise de la locul de muncă. Mai exact, orice spațiu care are un acoperiș, plafon sau tavan și este delimitat de cel puțin doi pereți (fără a avea importanță materialul din care sunt confecționați sau dacă acești pereți sunt temporari ori permanenți), este situat în clădirile întreprinderii și/sau unității (inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care salariații au acces) este considerat spațiu închis. Practic, conform noii reglementări, salariații nu vor mai putea fuma în niciun spațiu închis aflat la locul de muncă”.*

Totuși, din moment ce legea face referire doar la spațiile închise, **salariații vor putea fuma doar în locurile ce nu se încadrează în această categorie** (în măsura care angajatorii o vor permite). De exemplu, pe un balcon neacoperit (sau acoperit, dar cu un singur perete), o terasă neacoperită (sau acoperită, dar cu un singur perete) sau în curte (atât timp cât vorbim de un spațiu neacoperit sau acoperit, dar care să aibă un singur perete).

<u>Angajatorii pot fi sancționați mai greu pentru nerespectarea noii legi</u>

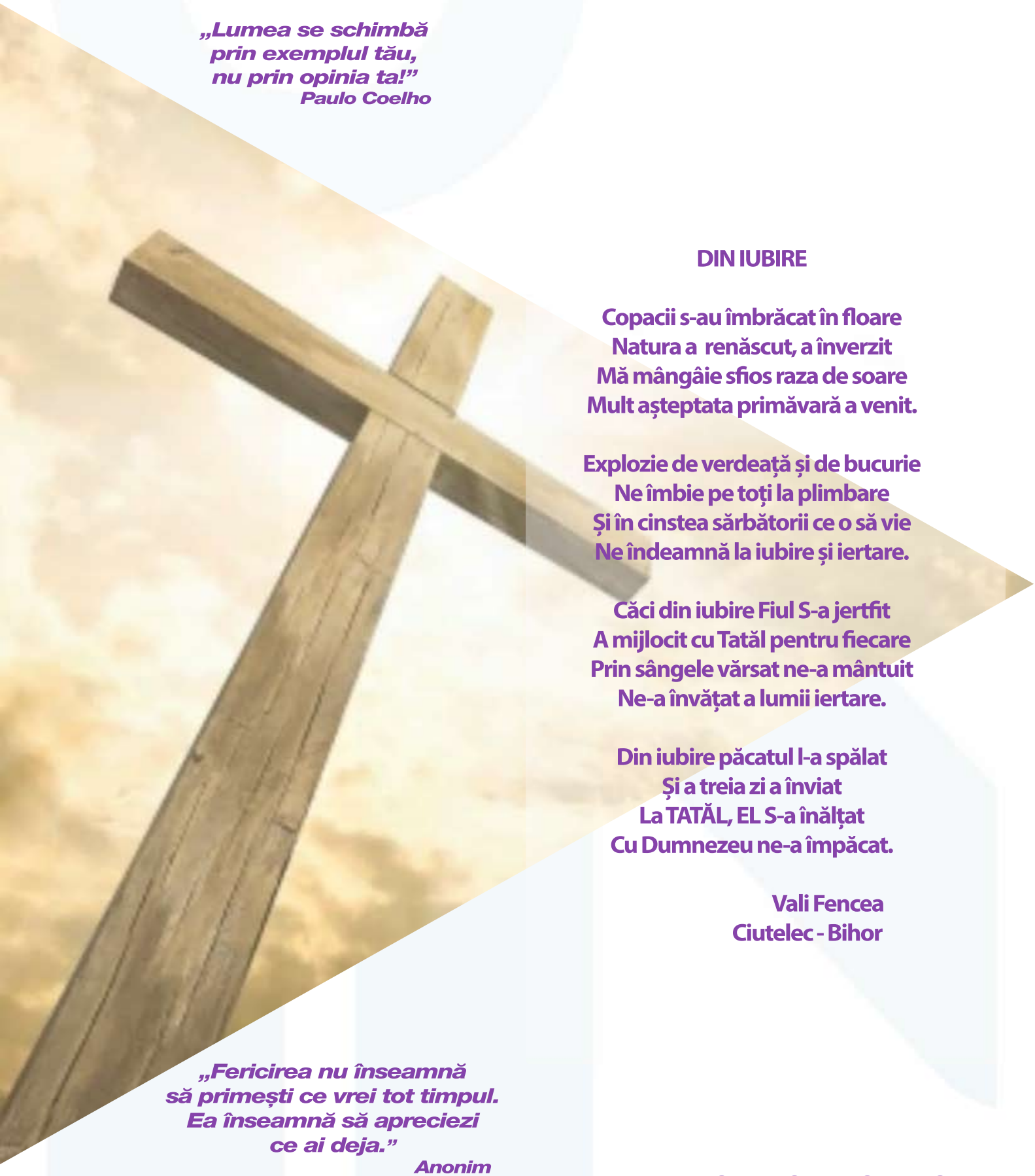
Persoanele responsabile din instituțiile și unitățile care administrează spațiile închise de la locul de muncă sunt cele care trebuie, potrivit Legii nr. 15/2016, să se ocupe de **aplicarea interdicției de a fuma și afișarea indicatoarelor cu textul “Fumatul interzis”**. Specialiștii apreciază că aceste responsabilități revin **angajatorilor**: *“Legea prevede că persoanele responsabile din instituțiile și unitățile care administrează spațiile închise de la locul de muncă ar avea obligația de a elabora și pune în aplicare reguli interne cu privire la interzicerea fumatului. Așadar, o asemenea responsabilitate îi revine angajatorului, prin reprezentanții acestuia. Angajatorul trebuie să se conformeze obligațiilor impuse de lege în ceea ce privește interzicerea fumatului la locul de muncă prin includerea în regulamentul intern a regulilor aferente, precum și prin afișarea de indicatoare vizuale privind interzicerea fumatului”.*

Cu toate acestea, **noua lege nu prevede nicio sancțiune pentru angajatorii care nu se vor conforma noilor obligații**, însă avocata consideră că, într-o astfel de situație, pot interveni inspectorii de muncă: *“În cazul nerespectării de către angajator a obligațiilor de a elabora și aplica regulamentul intern și de a instala indicatoarele «Fumatul interzis», acesta va putea fi obligat, într-o primă etapă, de către inspecția muncii la conformarea cu prevederile legale într-un termen impus prin procesul-verbal de control”*. Prin urmare, în cazul neconformării în termenul stabilit, **inspectorii de muncă vor putea să aplice o amendă cuprinsă între 5.000 și 10.000 de lei.**

-sfârșit-

Sursa: avocatnet.ro

„Lumea se schimbă
prin exemplul tău,
nu prin opinia ta!”
Paulo Coelho



DIN IUBIRE

Copacii s-au îmbrăcat în floare
Natura a renăscut, a înverzit
Mă mângâie sfios raza de soare
Mult așteptata primăvară a venit.

Explozie de verdeață și de bucurie
Ne îmbie pe toți la plimbare
Și în cinstea sărbătorii ce o să vie
Ne îndeamnă la iubire și iertare.

Căci din iubire Fiul S-a jertfit
A mijlocit cu Tatăl pentru fiecare
Prin sângele vărsat ne-a mântuit
Ne-a învățat a lumii iertare.

Din iubire păcatul l-a spălat
Și a treia zi a înviat
La TATĂL, EL S-a înălțat
Cu Dumnezeu ne-a împăcat.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

„Fericirea nu înseamnă
să primești ce vrei tot timpul.
Ea înseamnă să apreciezi
ce ai deja.”
Anonim

ÎMPREUNĂ